

# はんなんウォーキングコース

**ワールド大阪 はんなんウォーキング**

**ロングコース**

所要時間(ゆやす)  
ロングコース1周: 約5.2km (約45分)

**ハイパーコース**

所要時間(ゆやす)  
ロングコース+ハイパーコース1周: 約7.4km (約1時間)

凡例  
注意 A-H コース目印

阪南市・大阪府国民健康保険団体連合会

**ワールド大阪 はんなんウォーキング**

凡例  
注意 A-H コース目印

**西鳥取コース**

所要時間(ゆやす)  
西鳥取コース1周: 約1.7km (約15分)

**尾崎コース**

所要時間(ゆやす)  
尾崎コース1周: 約2.2km (約20分)

**箱作コース**

所要時間(ゆやす)  
箱作コース1周: 約2.1km (約20分)

**山中溪コース**

所要時間(ゆやす)  
山中溪コース1周: 約0.8km (約8分)

阪南市・大阪府国民健康保険団体連合会

## ■ロングコース(約 5.2km)

保健センター



総合体育館



瑞宝寺



下出バス停付近



保健センター

※ロングコース+ハイパーコースで約 7.4km になります。